

دوره آموزش کوچ حرفه‌ای



فهرست عناوین

- درباره کوچینگ ویز ۱
- تاریخچه تأسیس مدارس بین المللی کوچینگ ویز تا به امروز ۳
- دوره آموزش کوچ حرفه‌ای ۵
- مخاطبین دوره ۶
- پیش‌نیاز دوره ۷
- تیم آموزشی ۸
- روش آموزشی ۱۱
- ماژول‌های آموزشی ۱۳
- ماژول ۱ ۱۴
- ماژول ۲ ۱۵
- ماژول ۳ ۱۶

- ماژول ۴ ۱۷
- ماژول ۵ ۱۸
- ماژول ۶ ۱۹
- الزامات حضور در دوره ۲۰
- Level 1 ۲۲
- Level 2 ۲۳
- مسیرآموزش ۲۶
- دوره آموزش کوچ حرفه‌ای ۲۷
- مدرسین این دوره ۲۹
- برخی از همراهان ما ۳۰
- ثبت نام دوره ۳۱

درباره کوچینگ ویز

مدرسه "کوچینگ ویز" در سال ۲۰۰۵ توسط **مکس مولمان (Max Meulemans)** در بلژیک تأسیس شد که دسترنج سال‌ها تجربه شخصی وی به عنوان مدرس، کوچ و عضو فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) است. در این سال‌ها کوچینگ ویز توانسته با ارائه رویکردی منحصر بفرد و اومانیستی (Humanist) که برگرفته از نظریاتی مانند **چشم انداز یکپارچه (Integral Vision)** از کن ویلبر (Ken Wilber) و **پویایی مارپیچ (Spiral Dynamics)** از کلر گریوز (Clare Graves) است، آموزه‌های خود را نسبت به جایگاه کوچینگ و تغییرات آن در گذر زمان، بروزرسانی کرده و به پیش ببرد.

از این رو، دوره آموزش کوچ حرفه‌ای، در مدرسه کوچینگ ویز در **Level 1** و **Level 2** طراحی شده است.





تا به امروز که **۱۹ سال** از طراحی و پایه ریزی برنامه آموزشی مدرسه **کوچینگ ویز** با عنوان روند یکپارچه آموزشی (IAP) می‌گذرد، این برنامه در راستای ایجاد یک فرآیند آموزشی عالی و در حال توسعه، به طور مداوم در حال **تغییر و بروزرسانی** بوده است که این تغییرات براساس تحولات اجتماعی و فرهنگی اعمال شده تا افرادی حرفه‌ای در حوزه کوچینگ تربیت شوند.

تاریخچه تأسیس مدارس بین المللی کوچینگ ویزتابه امروز:

۲۰۰۵ بلژیک

۲۰۰۸ لوکزامبورگ و سوئیس

۲۰۱۲ فرانسه

۲۰۱۳ مراکش

۲۰۱۸ کنگو

۲۰۱۹ خاورمیانه توسط بهاره گوهرین

۲۰۱۹ الجزایر

۲۰۲۰ اسپانیا





آموزش بیش از
۵۰۰ کوچ حرفه‌ای

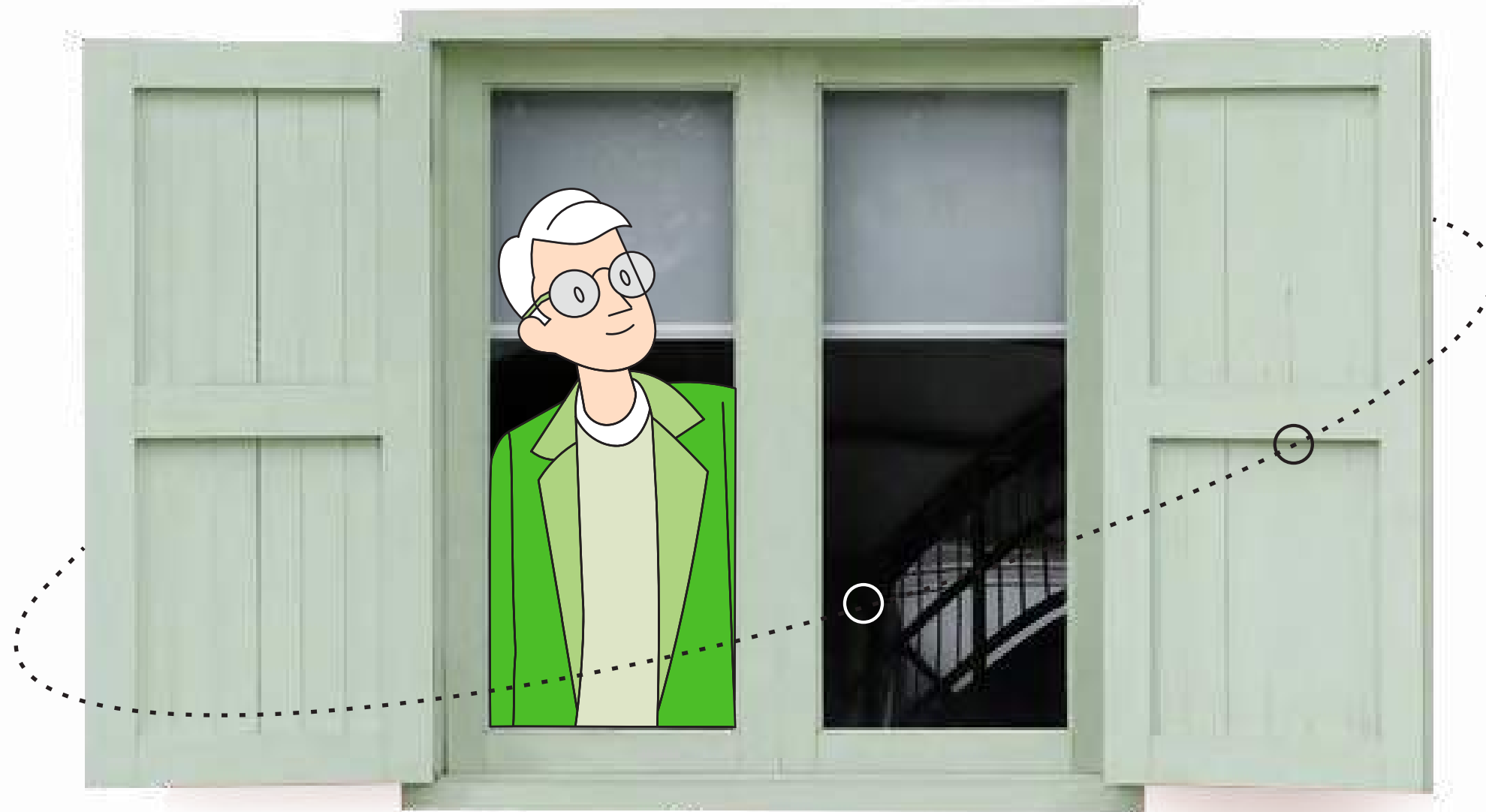


رضایت فراگیران



۷۵۰۰ فراگیر
در ۹ کشور

دوره آموزش کوچ حرفه‌ای

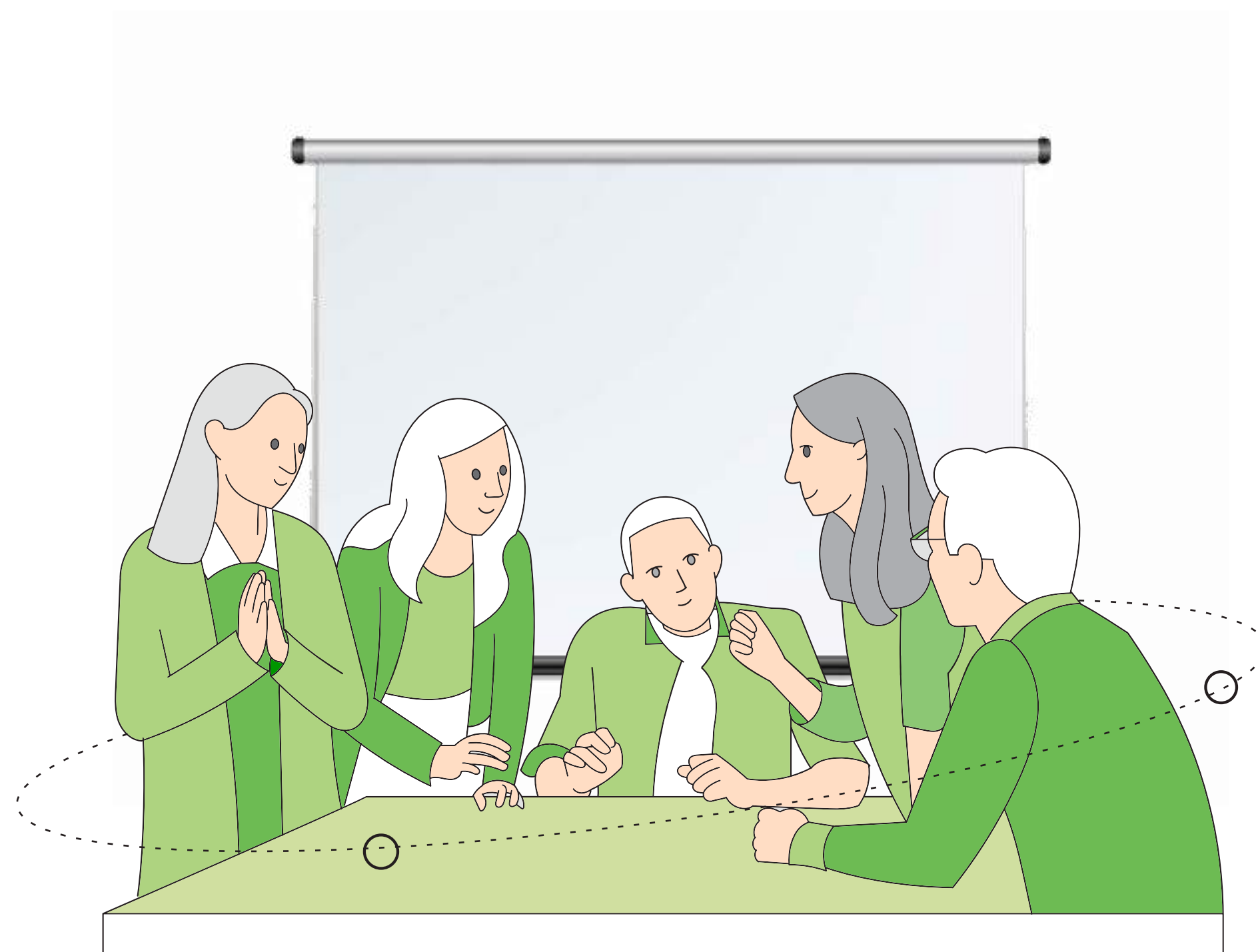


کوچ حرفه‌ای بودن تنها به معنای فراگرفتن یک مهارت برای کسب درآمد یا همراهی با سازمان‌ها و افراد در جهت رسیدن به اهداف و ایجاد تغییر نیست. کوچینگ **شیوه نوینی از بودن و زیستن** است.

شاید در ابتدا شما، با هدف کسب یک مدرک بین‌المللی به ما می‌پیوندید، اما در پایان دوره، دستاوردی فراتر از یک مدرک به دست می‌آورید. **ارتباطات حرفه‌ای، روابط دوستانه و یا کاری پایدار، ابزارهایی برای یک زندگی بهتر، خودشناسی عمیق‌تر** و همچنین **دیدگاه‌هایی متفاوت نسبت به زندگی**، از جمله مواردی هستند که در روند فراگیری مهارت کوچینگ به دست می‌آید.

مخاطبین دوره

- افرادی که دریافت **مدرک معتبر و بین‌المللی کوچینگ** را در برنامه رشد و توسعه فردی خود جای داده‌اند.
- رهبران، مدیران، مدرسان، مدیران منابع انسانی و مسئولان آموزش
- شاغلین کسب و کارهای آزاد
- و تمامی افرادی که می‌خواهند **شایستگی‌ها و پاسچر کوچ** را در حرفه و مشاغل خود به کار بگیرند.



پیش‌نیاز دوره

در حقیقت برای ورود به دوره آموزش کوچ حرفه‌ای **نیاز به پیش‌نیاز ندارید** و اگر **آمادگی یادگیری و تغییر** را دارید، با هر تجربه‌ای می‌توانید در این دوره شرکت کنید.

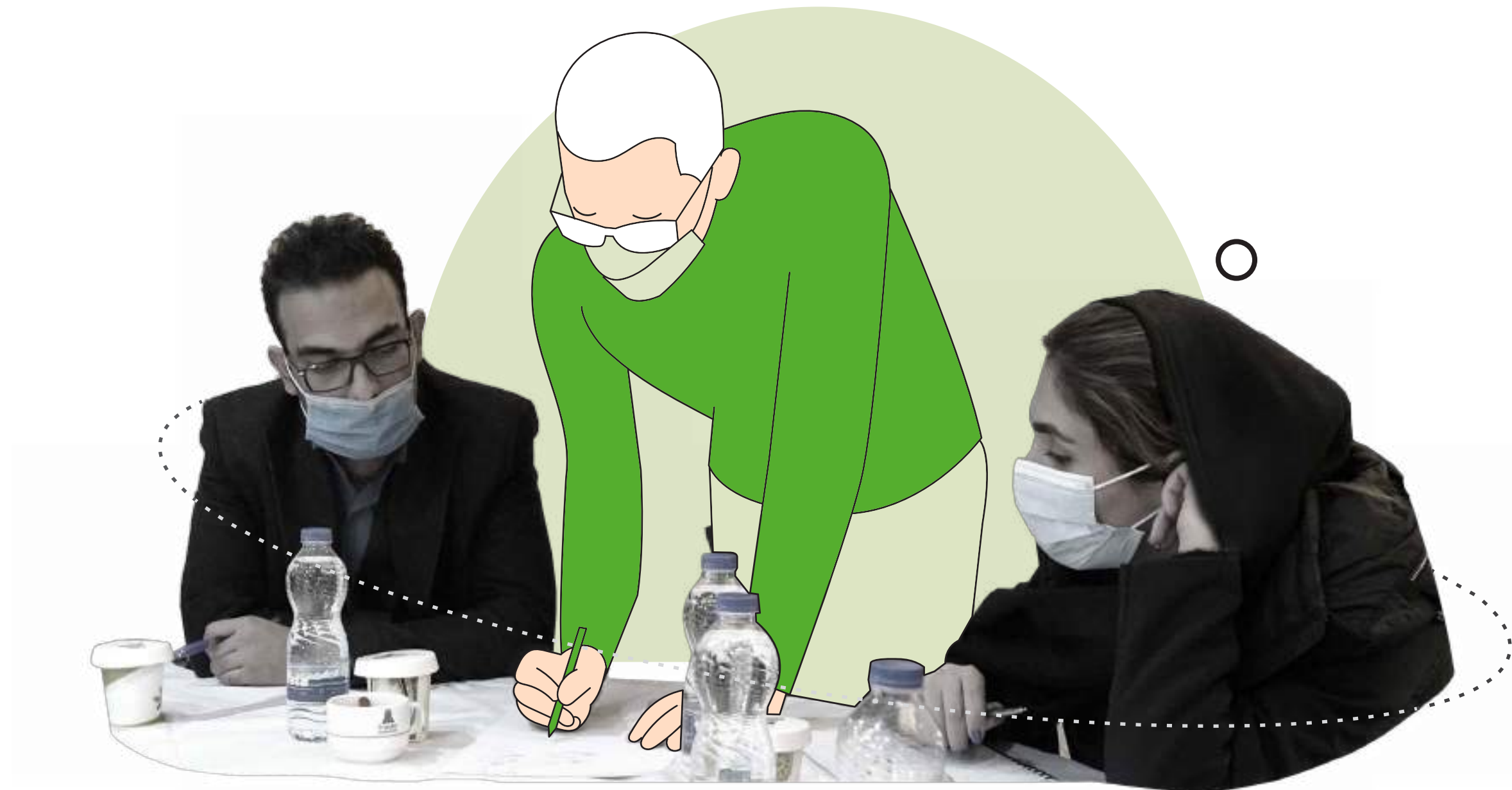
با این حال، ما برای حفظ کیفیت دوره آموزشی، **مصاحبه‌ای اختصاصی** پیش از پذیرش شما انجام خواهیم داد.



تیم آموزشی

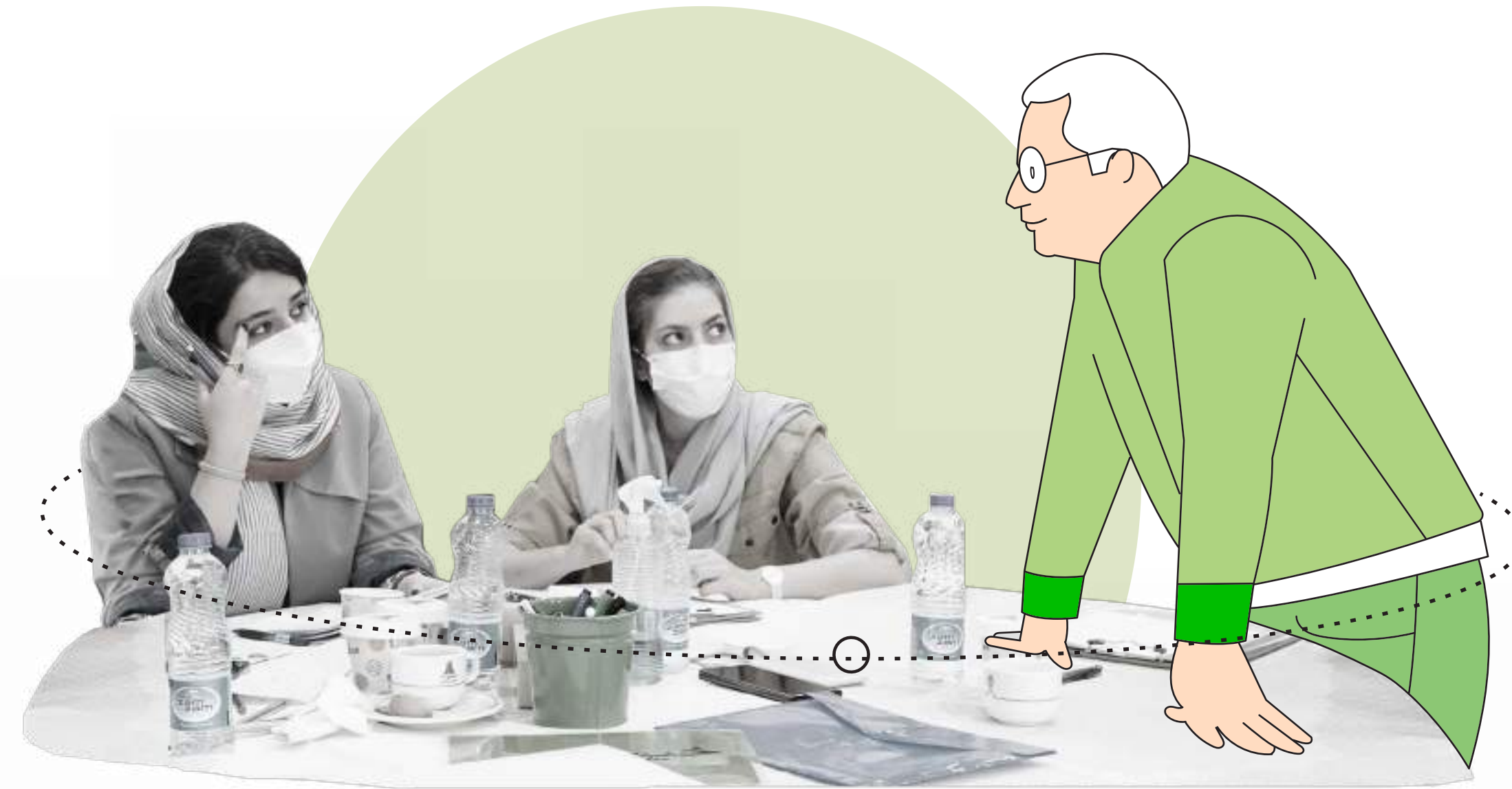
در این دوره آموزشی افراد زیر به عنوان همراه در کنار شما خواهند بود:

مسئول تیم آموزش: کوچ با تجربه‌ای که مدیریت و برگزاری دوره آموزشی را بر عهده دارد. **مسئول تیم آموزشی** بستر آموزش الکترونیک (Moodle) را مدیریت کرده و مشاهدات انجام شده در طول تمرین‌ها را نیز تأیید می‌کند.



مدرسين: کوچ‌های حرفه‌ای با اعتبارنامه PCC هستند که دروس و محتوای آموزشی را ارائه می‌دهند. در هر ماژول آموزشی **یک یا دو مدرس** شما را همراهی می‌کنند.

کوچ ریسورس‌ها: فارغ‌التحصیلانی از دوره‌های قبل هستند که در طول دوره آموزشی در کنار شما حضور داشته و در فرآیند **تمرین و انتقال مفاهیم** آموزشی شما را همراهی می‌کنند.



تیم ارزیابی: تیم ارزیابی متشکل از **کوچهایی باتجربه** و دارای اعتبارنامه **PCC** هستند که فرآیند **ارزیابی نهایی** را بر عهده دارند. شیوه ارزیابی به این صورت است که در پایان دوره آموزشی، **یک فایل صوتی ضبط شده** از یکی از جلسات کوچینگ خود را جهت ارزیابی و دریافت مدرک پایان دوره ارائه می دهید.

منتورها: در جلسات **منتورینگ جمعی و فردی**، این منتورها هستند که به فراگیران کمک می کنند تا بتوانند **شایستگی های کوچینگ** خود را رشد دهند. منتورها دارای اعتبارنامه **PCC** بوده و حداقل ۳ سال تجربه کوچینگ دارند.



روش آموزشی

به ۴ بخش اصلی تقسیم می‌شود:

ماژول‌های حضوری یا آنلاین: ماژول‌های آموزشی با تمرکز بر محور تمرین و تجربه طراحی شده‌اند. شما می‌توانید دوره‌ها را حضوری ویا آنلاین انتخاب کنید.

آموزش مجازی (E-Learning) شامل ۶ ماژول است. در این پلتفرم (Moodle)، دسترسی به انواع محتوای آموزشی از جمله جزوات، انیمیشن، ویدئو، آزمون و غیره، دسترسی دارید و لازم است پیش از حضور در کلاس این مطالب را مطالعه و تمرین نمایید.



مشاهدات و بازخورد در زمان تمرین: در طول دوره، **تمرین کوچینگ** شما چندین بار از طرف تیم آموزشی مشاهده می‌شود. **بازخوردهایی** که در این مشاهدات داده می‌شود **زمینه آمادگی** شما را برای ارائه فایل صوتی ضبط شده پایان دوره و همچنین **پیشرفت مهارت کوچینگ** فراهم می‌کند.

منتورینگ: در دوره آموزشی **۳ ساعت** منتورینگ فردی و **۱۰ ساعت** منتورینگ گروهی برگزار می‌شود. منتورینگ به شما کمک می‌کند تا درک درستی از **۸ شایستگی حرفه ای کوچینگ** داشته باشید و شایستگی‌ها را در **پاسچر و عملکرد کوچینگ** خود رشد داده و درونی کنید.



ماژول‌های آموزشی

طراحی دوره به نحوی است که شما بتوانید در ماژول‌های آموزشی، طیف وسیعی از **منابع، اطلاعات، تمرین و ابزارها** را پیام‌رسان و در جلسات کوچینگ به کار بگیرید. برخی از ماژول‌ها در راستای **رشد و توسعه فردی** شخص "**کوچ**" طراحی و برنامه‌ریزی شده‌اند.



ماژول ۱:

مقدمه‌ای بر کوچینگ

ماژول برپایه اصول کوچینگ طراحی شده است و تمایز میان کوچینگ، درمانگری و مشاوره را مشخص می‌کند و بر توسعه شایستگی‌های بنیادین مانند گوش دادن فعال، پرسیدن سوالات قدرتمند و آگاهی و رشد موثر مراجع، تمرکز می‌کند.

مدت زمان ماژول:

حضور: ۳ روز 

آنلاین: ۶ جلسه، هر جلسه به مدت ۳ ساعت و 

۳۰ دقیقه



ماژول ۲: برقراری ارتباط کوچینگ

این ماژول نحوه ایجاد ارتباطی پایدار با مراجع و با تاکید بر توافقات واضح و شفاف، محرمانگی و درک اهداف مراجع را آموزش می‌دهد. فراگیران با اهمیت ایجاد ارتباط موثر و محیطی حمایتی را برای مشارکت در یک جلسه کوچینگ موفق، آشنا شده و آن را بررسی خواهند کرد.

مدت زمان ماژول:

حضور: ۳ روز 

آنلاین: ۶ جلسه، هر جلسه به مدت 

۳ ساعت و ۳۰ دقیقه



ماژول ۳:

روش‌های کوچینگ

این ماژول به استراتژی‌های کوچینگ پیشرفته با تأکید بر تکنیک‌های عملی برای تسهیل رشد و تحول مراجع می‌پردازد. فراگیران روش‌هایی مانند ایجاد انگیزه و غلبه بر موانع را بررسی خواهند کرد. جلسات تعاملی امکان تمرین این تکنیک‌ها را فراهم می‌کند و ابزارهای مورد نیاز برای حمایت موثر از مراجعان را در اختیار کوچ‌ها قرار می‌دهد.

مدت زمان ماژول:

حضور: ۳ روز 

آنلاین: ۶ جلسه، هر جلسه به مدت 

۳ ساعت و ۳۰ دقیقه



ماژول ۴:

پیشرفت مراجع

این ماژول بر ارزیابی و تسهیل پیشرفت کوچ‌ها تمرکز دارد. ابزارها و تکنیک‌هایی را برای پیشرفت، تعیین اهداف قابل اندازه‌گیری و ارائه بازخورد سازنده معرفی می‌کند. فراگیران متوجه خواهند شد که چگونه استراتژی‌هایی را برای برآوردن نیازهای در حال تحول مراجعان تنظیم و اجرا کنند. یک نمای کلی از روند و الزامات دریافت گواهینامه از سوی فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) ارائه می‌دهد. این شامل شایستگی‌های بنیادین، منشور اخلاقی و ساعات کوچینگ مورد نیاز برای دریافت گواهینامه است. منتورینگ نیز در طول این ماژول اجرا می‌شود.

مدت زمان ماژول:

حضور: (شامل ۱ روز آموزشی + ۲ روز منتورینگ گروهی)
آنلاین: ۲ جلسه آموزشی، هر جلسه به مدت ۳ ساعت و ۳۰ دقیقه + ۲ جلسه، هر جلسه ۵ ساعت منتورینگ گروهی



ماژول ۵:

سایه‌های کوچ

● ماژول «سایه‌های کوچ: شناخت و غلبه بر محدودیت‌ها» به گونه‌ای طراحی شده است که به کوچ‌ها این امکان را می‌دهد تا نسبت به خود شناختی درونی‌تر پیدا کرده و موانع موجود در مسیر حرفه‌ای خود را شناسایی و برای یافتن استراتژی‌های اثربخش در حرفه خود، کاوش کنند. بعنوان کوچ، اولین و مهمترین ابزار، خود شخص کوچ است و توانایی ما برای همراهی موثر مراجعان تا حد زیادی به پیشرفت فردی و حرفه‌ای ما بستگی دارد.

مدت زمان ماژول:

حضور: ۳ روز 

آنلاین: ۶ جلسه، هر جلسه به مدت ۳ ساعت و 

۳۰ دقیقه



ماژول ۶:

کوچینگ مولد (Generative Coaching) و تفکر سیستمی

● «کوچینگ مولد و سیستمی» برای آماده کردن کوچها با رویکرد پیشرفته‌ای طراحی شده که از ترکیب اصول کوچینگ مولد و تفکر سیستمی شکل گرفته است. هدف این ماژول درک پویایی‌های پیچیده در سیستمها (افراد، تیمها و سازمان) و استفاده از این درک برای تغییر پایدار است.

مدت زمان ماژول:

حضوری: ۳ روز 

آنلاین: ۶ جلسه، هر جلسه به مدت ۳ ساعت 

و ۳۰ دقیقه

الزامات حضور در دوره:

- حضور کامل در کل ساعت‌های اعلام شده کلاس. غیبت در **ماژول‌های ۱ و ۴** (حتی برای چند دقیقه) مجاز نیست.
- مطالعه **مطالب تئوری** ارائه شده در پلتفرم مجازی آموزشی (**Moodle**) در بین ماژول‌ها
- حضور در **تمرین‌های کوچینگ** با سایر فراگیران در زمان برگزاری کلاس‌ها و بین ماژول‌ها
- رعایت **اصول اخلاقی و حرفه‌ای** به خصوص حفظ محرمانگی و رفتار بر مبنای احترام

برای استفاده بهتر از مباحث آموزشی و فضای کلاس‌های آنلاین لازم است:

- از اتصال به **اینترنت پر سرعت** برای حضور در کلاس‌ها و تمرین‌های آنلاین اطمینان داشته باشید.
- دستگاه شما **کیفیت صدا و تصویر مناسب** داشته باشد. برای **تجربه بهتر**، استفاده از **لپ‌تاپ** توصیه می‌شود.
- در محیط **ساکت و آرام** بدون حضور دیگران در کلاس‌ها شرکت کنید.
- در کل زمان برگزاری کلاس‌ها و جلسات **تصویر ویدیویی** شما **باز** باشد تا تعامل با مدرس و فراگیران دیگر امکان پذیر باشد.





Level 1

- تعداد ماژول ها: **۴ ماژول**
- تعداد جلسات دوره حضوری ۱۱ روز (تعداد جلسات دوره آنلاین ۲۲ جلسه) و **۲۰ ساعت** آموزش الکترونیک
- **۳ ساعت** منتورینگ فردی + **۱۰ ساعت** منتورینگ گروهی
- پس از گذراندن **۴ ماژول** و ارزیابی و قبولی جلسه کوچینگ ضبط شده توسط ارزیابان مدرسه کوچینگ ویز، مدرک **Level 1** از طرف کوچینگ ویز بین المللی برای شما صادر می شود.

Level 2

● تعداد ماژول ها: **۶ ماژول**

● تعداد جلسات دوره حضوری ۱۸ روز (تعداد جلسات دوره آنلاین ۳۶ جلسه) و ۲۰ ساعت آموزش الکترونیک

● **۳ ساعت** منتورینگ فردی + **۱۰ ساعت** منتورینگ گروهی

● پس از گذراندن **۶ ماژول** و ارزیابی و قبولی جلسه کوچینگ ضبط شده توسط ارزیابان مدرسه

کوچینگ ویز، مدرک **Level 2** از طرف کوچینگ ویز بین المللی برای شما صادر می شود.



شما برای دریافت اعتبارنامه ACC از ICF، به موارد زیر نیاز دارید:

- مدرک **Level 1** و **Level 2**
- **۱۰۰ ساعت** تجربه کوچینگ با **۸ مراجع** (دریافت ۷۵٪ حق الزحمه)، که پس از **ماژول ۳** می‌توانید کار با مراجعین واقعی را شروع کنید.
- حداقل **۲۵ ساعت** از این تجربه کوچینگ باید **۱۸ ماه** قبل از ارسال درخواست برای اعتبارنامه باشد.
- قبولی در آزمون **ICF Credentialing Exam**

شما برای دریافت اعتبارنامه PCC از ICF، به موارد زیر نیاز دارید:

○ مدرک Level 2

○ **۵۰۰ ساعت** تجربه کوچینگ (دریافت حق الزحمه ۵۰۴ ساعت) با حداقل **۲۵ مراجع**

از زمان آغاز آموزش، که پس از ماثول ۳ می‌توانید کار با مراجعین واقعی را شروع کنید. حداقل **۵۰ ساعت** از این ساعت ها باید **۱۸ ماه قبل** از ارسال درخواست

اعتبارنامه باشد

○ قبولی در آزمون **ICF Credentialing Exam**

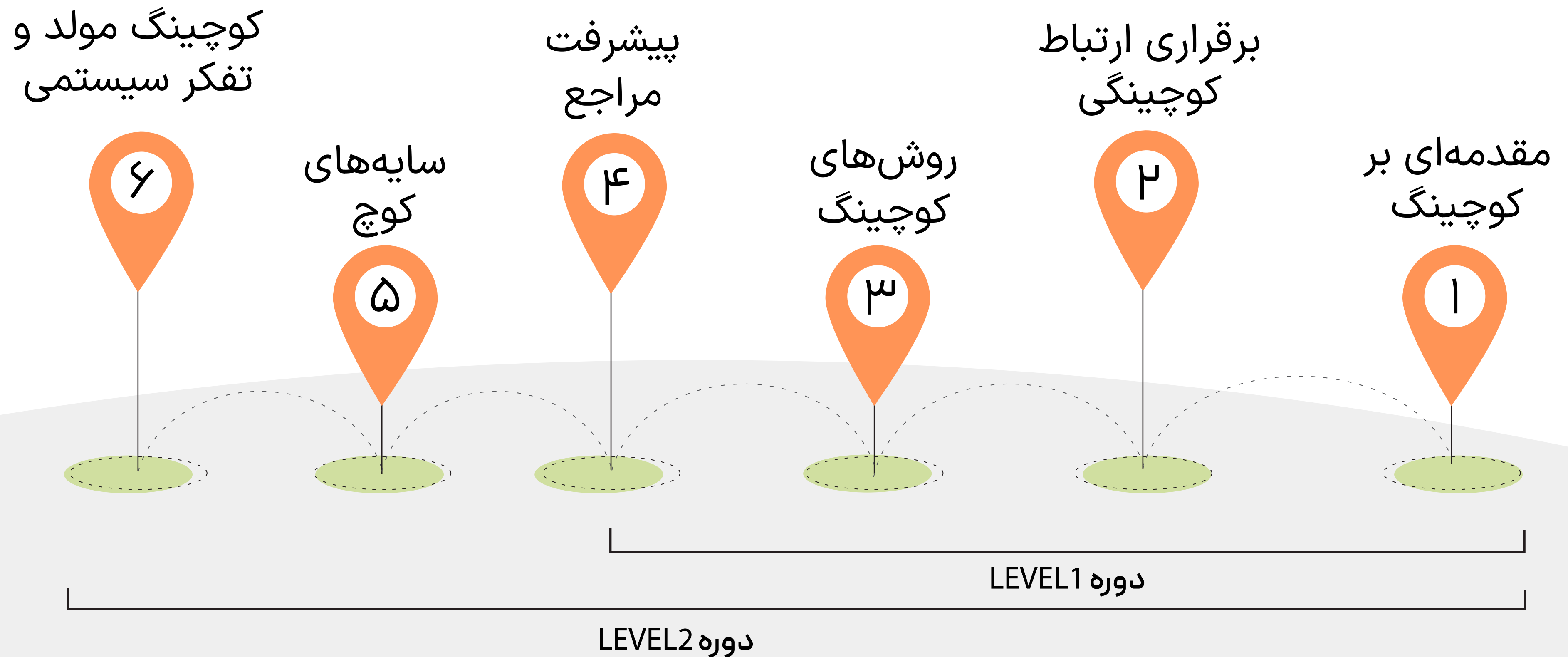
○ چنانچه اعتبارنامه **ACC** را دریافت کرده‌اید و مایل هستید برای دریافت اعتبارنامه **PCC** اقدام کنید، لازم است دوباره در آزمون **ICF Credentialing Exam** شرکت کنید.

لازم به ذکر است که برای گرفتن هریک از اعتبارنامه‌ها از ICF، نیاز است هزینه‌های جداگانه‌ای به ICF، و نه مدرسه کوچینگ ویز، پرداخت کنید. پس از ثبت نام در سایت ICF، لینک آزمون **ICF Credentialing Exam** آنلاین برای شما ارسال خواهد شد و پس از قبولی در آزمون، اعتبارنامه برای شما ارسال می‌گردد.

مسیر آموزش

در این اینفوگرافیک شما می‌توانید **مسیر کوچینگ** خود را در مدرسه کوچینگ ویز از **ابتدای آنها** مشاهده نمایید.

ماژول‌های آموزشی مدرسه کوچینگ ویز بین‌الملل





دوره آموزش کوچ حرفه‌ای

- آموزش جامع و ترکیبی
- شما می‌توانید متناسب با نیاز و زمانتان، دوره را به صورت **حضوری** یا **آنلاین** بگذرانید.
- آموزش **بیشترین تعداد ابزارها** و **رویکردهای** کوچینگ در میان سایر مدارس
- استفاده از **تجارب بین‌المللی**
- **بروزرسانی** پیوسته محتوای آموزشی. با تغییر محتوای آموزشی بین‌المللی، محتوای آموزشی مدرسه کوچینگ ویز خاورمیانه نیز از سوی **تیم مترجمان مدرسه**، بروزرسانی شده و در اختیار فراگیران قرار می‌گیرد.



- **بومی سازی آموزش و محتوای بین المللی** برای فارسی زبانان
- تیم آموزشی متشکل از **کوچ های حرفه ای و باتجربه**
- تشکیل گروه های آموزشی و ایجاد امکان تمرین های **گروهی و کار تیمی**
- از ابتدا تا پایان دوره، فراگیران برای درک و اجرای بهتر مفاهیم آموزشی، از سوی یک **تیم ۷ تا ۱۱ نفره از کوچ های حرفه ای** همراهی می شوند
- طراحی **بازی های روانشناختی** مبتنی بر محتوای آموزشی
- مشاهده و **ارزیابی شما** در هر مرحله از آموزش
- تحلیل رفتار فراگیران با **تست های متناسب** با موضوع آموزشی در جهت **رشد و توسعه فردی**
- از فراگیرانی که در طول دوره آموزشی **بیشترین تعامل** و فعالیت را نشان داده و موفق به **کسب مدرک پایان دوره** شده اند، برای **پیوستن به تیم** کوچ های مدرسه و ارائه خدمات کوچینگ در سازمان ها و دوره های مختلف دعوت به عمل می آوریم.

مدرسين اين دوره



مسعود کریمی



نازنین سخاوتی



علی خالویی



بهاره گوهرین



نغمه غفوریان

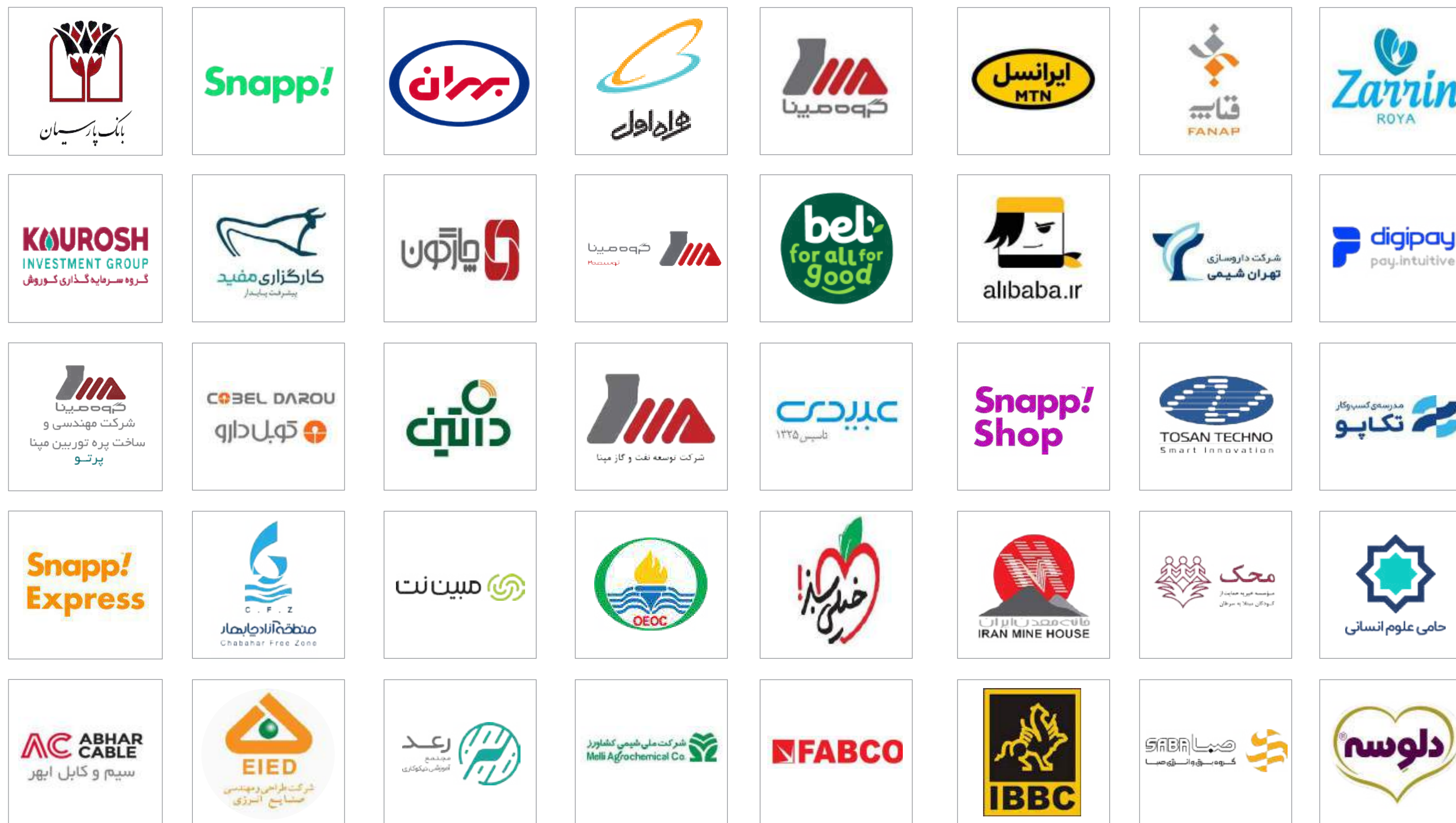


ندا جاهد



جواد فیض

برخی از همراهان ما







ثبت نام دوره

اگر می خواهید کوچینگ را با **جدیدترین شیوه آموزشی بین المللی** بیاموزید، دوره های ما برای رسیدن به این هدف طراحی و آماده شده اند.

شما می توانید برای **مشاوره رایگان** با **کوچ های حرفه ای** و یا **رزرو مصاحبه** با شماره های زیر تماس حاصل نمایید:

 +33 6 95 20 8495

 0902 17 17 495

0902 17 17 496